

Alta Valle del Malone - Itinerari



solo discesa

salita / discesa

Posto tappa convenzionato

N°	Sentiero n°	Località	Lunghezza Percorso	Tempo medio di percorrenza	MTB	Posto tappa convenzionato	N°	Sentiero n°	Località	Lunghezza Percorso	Tempo medio di percorrenza	MTB
1		Corio - Frazione Calma	1800 m	1h			12		Rifugio Peretti Eriva - Monte Angiolino	1500 m	1h 15min	
2		Frazione Calma - Testa Brusà	1400 m	1h			13		Santuario Milani - Monte Soglio	5600 m	3h	
3		Corio, Mulino dell'Avvocato - Case Fassero - Piano Audi	1500 m	55min			14		Monte Soglio - Cima Mares	4100 m	1h 30min	
4		Corio, Mulino dell'Avvocato - Ritornato	1100 m	45min			15		Piano Audi - Case Piat	2100 m	1h	
5		Ritornato - Piano Audi	1900 m	45min			16		Case Audi - Case Ieri	3300 m	1h 15min	
6		Ritornato - Case Piat	3800 m	2h 30min			17		Case Ieri - Rifugio Alpe Soglia - Rifugio Alpe Soglia - Monte Soglio	5000 m / 1000 m	2h / 40min	
7		Case Piat - Alpe Frigerola	2200 m	1h 15min			18		Case Rughet - Case Muggion	1700 m	45min	
8		Alpe Frigerola - Alpe Vaccarezza	1300 m	30min			19		Piano Audi - La Trinità	2500 m	1h	
9		Prarosso (partenza Fraz. Saconna) - Alpe Frigerole	5000 m	3h			20		Piano Audi - Colle Matteo - Colle del Banditto	2000 m / 1000 m	1h 15min / 45min	
10		Vietti - Pian della Rossa	2700 m	1h 30min			21		Cudine - San Giovanni - Case Bel	4000 m / 2000 m	1h 30min / 50min	
11		Alpe Frigerola - Monte Soglio	6200 m	3h 30min			22		Alpe Micio - Pian di Bensi - Pian di Bensi - Monte Soglio - Pian di Bensi - Miliani	1765 m / 2500 m / 4000 m	45min / 30min / 1h 30min	

Scarica l'App e, con il tuo smartphone, inquadra il codice presente sui tabelloni in tutto il territorio per accedere alle cartine e ad altre info.