



trailmonteSoglio
free-range trailrunning race

TRAIL DEL MONTE SOGLIO 2024

ULTIMI CONSIGLI E INFORMAZIONI UTILI PER I PARTECIPANTI

METEO

In questi giorni il meteo è instabile, le previsioni sono incerte e le condizioni possono variare repentinamente più volte durante la giornata.

Potrebbe fare bel tempo ma anche verificarsi temporali violenti con molta acqua e grandine.

Consigliamo di consultare i seguenti bollettini meteo nella giornata di venerdì:

Arpa Piemonte:

https://www.arpa.piemonte.it/rischi_naturali/snippets_arpa/meteo/index.html

Nimbus: <http://www.nimbus.it/italiameteo/previpiemonte.htm>

MeteoBlue: https://www.meteoblue.com/it/tempo/settimana/forno-canavese_italia_3176687

ISCRIZIONI IN LOCO

Sabato 25/05 non si ricevono iscrizioni.

Per i ritardatari ed esclusivamente per il Gir Vulei, Bocia Trail e Mini Trail, saranno riaperte le iscrizioni in loco (non tramite wedosport) nella giornata di venerdì 24/05 dalle ore 18:00 alle ore 22:00. Non si garantisce il pacco gara.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Consultate l'elenco del materiale obbligatorio per la vostra gara, lo trovate indicato nel regolamento. Prestate particolarmente attenzione al consiglio di portare con se abbigliamento caldo di riserva.

Il Regolamento è presente sul sito al seguente link:

<https://www.trailmontesoglio.it/it/pages/le-gare/regolamento>

Il materiale obbligatorio viene verificato al ritiro pettorale.

DOCUMENTI PER RITIRARE IL PETTORALE

Per ritirare il pettorale è obbligatorio aver fornito i seguenti documenti mediante upload nella propria scheda iscrizione sul sito www.wedosport.net .



trailmontesoglio

free-range trailrunning race

In caso di mancanza, prima del ritiro pettorali, si dovrà consegnare a mano una copia cartacea debitamente compilata e firmata.

I documenti si trovano in fondo al regolamento scaricabile sul sito TMS in questa pagina:

<https://www.trailmontesoglio.it/it/pages/le-gare/regolamento>

- **Richiesta di iscrizione a socio** : per tutti i partecipanti di tutte le gare, anche non competitive, Bocia Trail e Mini Trail. Il costo del tesseramento ASI a ASD Monte Soglio Trail è compreso nella quota di iscrizione.
- **Liberatoria di scarico responsabilità** : per tutti i partecipanti di tutte le gare, anche non competitive, Bocia Trail e Mini Trail. Il materiale obbligatorio viene verificato al ritiro pettorale.
- **Autodichiarazione per partecipanti stranieri** (il numero di tessera viene fornito dall'organizzazione)
- **Scarico di responsabilità per minori** : per tutti i partecipanti minorenni delle corse Gir Vulei Non Competitivo, Bocia Trail e Mini Trail.

CERTIFICATO MEDICO

E' obbligatorio per tutte le gare anche non competitive, Bocia Trail e Mini Trail.

Anche per i bambini con età inferiore ai 6 anni.

Se non è stato caricato su Wedosport, deve essere consegnato in forma cartacea al ritiro pettorali, non basta esibirlo tramite foto sul cellulare.

ORARI RITIRO PETTORALI

venerdì 24:

tutte le gare dalle 18 alle 22

sabato 25:

Gir Lung dalle 4:30 alle 5:30;

Gir Cùrt dalle 6:15 alle 8:00;

Bocia Trail e Mini Trail dalle 8:30 alle 9:30

Gir Vulei dalle 13 alle 16

E' obbligatorio presentarsi con un documento di identità.

Per ritirare il pettorale di un'altra persona è obbligatorio consegnare una delega al ritiro sottoscritta da entrambe le persone, con allegato una copia dei documenti di identità di entrambi. Queste copie di documenti non verranno restituite



BOCIA TRAIL E MINI TRAIL

Si consiglia di rileggere attentamente quanto indicato sul sito alla pagina “Bocia Trail” al link: <https://www.trailmontesoglio.it/it/pages/le-gare/bocia-trail>

In particolare:

- Sarà predisposto un “parco chiuso” da dove inizieranno e termineranno le corse.
- Il genitore (o delegato maggiorenne) dovrà accompagnare il “bocia trailer” all’ingresso del “parco chiuso” e lì dovrà prelevare il bambino al termine della corsa.
- I genitori/accompagnatori, per la durata della corsa, devono restare in prossimità del “parco chiuso” per essere pronti a ritirare il bambino all’arrivo.
- Ai genitori/accompagnatori dei bambini che parteciperanno al BOCIA TRAIL (2,5km) , NON È CONSENTITO accompagnare i bambini lungo il percorso.
- È invece consentito l’accompagnamento sul percorso del MINI TRAIL (500mt).

DEPOSITO BORSE

Non lasciare oggetti in macchina. Approfitta del nostro servizio di deposito borse custodito. Lo troverai al ritiro pettorali.

PARTENZE

- Gir Lung ore 6:00;
- Gir Cùrt ore 8:30;
- Bocia Trail ore 10:00;
- Mini Trail ore 11:00;
- Gir Vulei competitivo ore 17:00;
- Gir Vulei NON competitivo ore 17:00.

Mezz’ora prima del via ci sarà il briefing tecnico con le ultime news. E’ obbligatoria la punzonatura del pettorale presso lo stand di Wedosport.

TRACCIATURA

I percorsi sono segnati con bolli di vernice colore FUCSIA biodegradabile, posti principalmente a terra su pietre o radici, in alcuni casi ad altezza uomo su piante o muri. In aggiunta sono posti cartelli indicatori a forma di freccia dei seguenti colori:

- FUCSIA per il Gir Lung
- VERDE per il Gir Curt
- GIALLO per il Gir Vulei

Non sono presenti fettucce, balise o bandelle.



trailmonteSoglio

free-range trailrunning race

PERCORSO

Ogni singolo metro di percorso delle tre gare è stato controllato e sistemato per l'occasione.

Le abbondanti piogge dell'ultimo periodo hanno reso il fondo e soprattutto le pietre viscido e insidiose. Valutate bene il terreno e fate attenzione ai guadi.

La salita al Monte Soglio e successiva discesa verso il Rifugio Alpe Soglia, negli ultimi 200 metri di quota, presenta ancora tratti innevati. Sono percorribili senza pericolo, ma l'andatura potrà essere un po' meno agevole ed è bene prestare attenzione dove la neve potrebbe sfondare.

Sul Gir Lung, nel tratto dal Rifugio Alpe Soglia al Rifugio Peretti, sono ancora presenti alcune lingue di neve da attraversare in traverso con la massima cautela. Il tratto più tecnico che percorre la cresta dall'Alpe Uia al Colle della Croce d'Intror è percorribile facendo molta attenzione, ma non presenta punti pericolosi.

LIVE TV

Grazie al prezioso aiuto del Molino Peila, appassionati e amici potranno seguire la vostra gara in diretta sul nostro canale youtube, link:

<https://www.youtube.com/channel/UCgwQ6jSC2hjFGQs2tLY6pPA>

Lungo il percorso saranno dislocate le action-cam e i droni di BeeLab Grazie a un maxy-schermo led di 3 metri per 2

PREMIAZIONI / MOLINO PEILA

Anche se non arrivi sul podio, quest'anno al Soglio potrai vincere un favoloso premio omaggiato dal nostro main sponsor Molino Peila in occasione dei 100 anni di attività.

Se hai meno di 35 anni potrai essere il fortunato vincitore di un weekend in Valle d'Aosta con **TRAILored 4 you**, vitto, alloggio e trail camp sotto la guida della campionessa Lisa Borzani.

L'estrazione avverrà durante le premiazioni:

- 15:00 Cerimonia di Premiazione "Gir Curt"
- 18:30 Cerimonia di Premiazione "Gir Lung"
- 19:00 Cerimonia di Premiazione "Gir Vulei" e categorie promozionali (giovani, anziani e senatori).

BUONO PASTO / BUONO BIRRA / BUONO BIRRA NOLIMIT

Il buono pasto può essere usato alla cena del venerdì o al sabato.

I buoni birra possono essere usati esclusivamente al sabato dopo la gara.



trailmontesoglio

free-range trailrunning race

TERZO TEMPO / FINISHER PARTY

Dalle ore 18 fino a tarda notte la festa del terzo tempo entrerà nel vivo in un costante crescendo di musica e balli. Si alterneranno sul palco i nostri DJ che faranno di tutto per non farvi stare fermi. Lo street food di Santuzzi “specialità siciliane” e Bar-Bun “cocktail e spritz” faranno da contorno al TMS village. Ben 4 spillatori di Birra Menabrea lavoreranno ad oltranza per reidratare i vostri corpi affaticati.

FACEBOOK

Attenzione ai falsi! Su Facebook, dei delinquenti, hanno creato un profilo falso del TMS e con questo profilo stanno gestendo anche un gruppo.

Il profilo fake è : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61559417956502>

Il gruppo fake è “Trail Del Monte Soglio – 2024”:
<https://www.facebook.com/groups/traildelmontesoglio/>

Quindi fate attenzione!

Abbandonate il gruppo fraudolento, il TMS non ha gruppi su Facebook.

Per i tag nei vostri post usate l’unica pagina ufficiale, questa:

<https://www.facebook.com/trailmontesoglio>

Se avete dei dubbi basta che guardate la data di creazione nelle “Informazioni” della pagina, quella ufficiale è stata creata il 28 aprile 2010